

# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته سوم و چهارم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه دو

مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۲۵ نفر	۲	۴-۵	۱۱:۰۰ تا ۸:۰۰
۲	انفرادی ۱۴ - ۱۲ سال	۶۴ نفر	۱	۴-۵	۱۴:۰۰ تا ۸:۰۰
۳	انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۵۷ نفر	۳	۶-۷	۱۳:۰۰ تا ۸:۰۰
۴	انفرادی ۳۰ - ۱۸ سال	۵۷ نفر	۴	۸-۹	۱۳:۰۰ تا ۸:۰۰
۵	انفرادی ۴۰ - ۳۱ سال	۲۲ نفر	۳	۸-۹	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۶	انفرادی ۵۰ - ۴۱ سال	۹ نفر	۱	۱۰-۱۱	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۷	تیمی زیر ۱۲ سال	۵ تیم	۴	۴-۵	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۸	تیمی ۱۴ - ۱۲ سال	۱۱ تیم	۱	۴-۵	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۹	تیمی ۱۷ - ۱۵ سال	۸ تیم	۳	۶-۷	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۰	تیمی ۳۰ - ۱۸ سال	۱۱ تیم	۴	۸-۹	۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰
۱۱	تیمی بالای ۳۱ سال	۵ تیم	۱	۱۰-۱۱	۱۷:۳۰ تا ۱۶:۳۰
۱۲	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۵ تیم	۲	-	۱۲:۰۰ تا ۱۱:۰۰
۱۳	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۷ تیم	۲	-	۱۳:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۱۴	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۱۰ نفر	۲	-	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۵	ابداعی انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۴ نفر	۲	-	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۶	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۶ نفر	۲	-	۱۵:۴۵ تا ۱۵:۰۰

## تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

## دبیرخانه سازمان لیگ